

## 淺談緣起性空的生命觀

釋隆迅

### 前言：

昔日舍利弗尊者遇馬勝比丘，聽到這一首偈頌：「諸法因緣起，諸法因緣滅；我佛大沙門，常作如是說。」以此因緣從此皈止在佛陀座下。緣起緣滅是什麼呢？簡單說，就是佛教的生命觀。釋迦牟尼佛夜睹明星，菩提樹下成等正覺，說：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，一切眾生皆能成佛，只因妄想執著，不能證得。」佛陀當時所證得的，就是緣起性空。緣起法是佛法中的究竟了義，也是佛教闡釋宇宙人生真理的究竟論述，眾生輪迴流轉於六道，皆因無明妄想，不知一切法緣起性空，因而不能解脫生死之苦。佛教的真理就是緣起性空，緣起成就了世間法，性空成就了出世間法。緣起是世俗諦，亦名俗諦，緣起是事的相；性空是勝義諦，亦名真諦，性空是理的體。唯緣起與性空是一而非二，現象本體不一不異，緣起不離性空，性空即是緣起，即空即有，空有不礙，天台宗稱為中道第一義諦。

### 緣起：

一切事情的成就必須具足因緣，因是來自內在的原動力，而緣則是外在必須具備的條件。因是主因，緣則是助緣。因緣不具足，任何事都不可能成功。例如，在一個化學反應中  $A+B=C+D$ ，A和B稱為反應物，C和D稱為生成物，根據上一公式，A和B擺在一起，在一定的條件下，經過化學反應，會有C和D的產生。

根據上述公式，產生C和D的主因，是將A和B擺在一起。然而，即使如此情形，卻未必有C和D的產生。因為週遭的條件必須配合，如反應物適當的濃度調配，溫度、壓力等，對此一反應都有決定性的影響。所以說，這些附帶條件都是產生C和D的助緣。又如某人想成立一家公司，必須具備資

金、廠房、工作團隊和生產技術，缺一不可。三國時代的周瑜與曹操大戰於赤壁，其決勝關鍵還需要諸葛孔明借東風啊。

宇宙萬法亦復如是，其生成皆必須依賴因緣和合，從自性中應物現形，緣生則生，緣滅則滅，有因無緣，或是有緣無因，都是徒勞無功的。

根據「華嚴經」的歸類，緣起法共有四種，即業感緣起、賴耶緣起、如來藏緣起和法界緣起：今略作說明；

一、**業感緣起**：小乘教說業感緣起，業是招感性的，由於起心動念，生起「惑」因，惑是心之病，遇境界即造惡「業」，最後遭受「苦」果之報。惑、業、苦互相牽連，導致因果相續，招感生死流轉，循環不斷，稱為業感緣起。

二、**賴耶緣起**：為大乘始教說，唯識學謂：「種子生現行，現行熏種子」。阿賴耶識所含藏的萬法種子，遇外緣而起現行，現行之果又熏習新的種子，再藏入阿賴耶識。將來遇緣將再生現行，現行再熏種子，如是循環不絕。世間一切現象皆是由於種子起現行而生起，識田中的種子、現行造作、新熏種子互為因果，如同將種子植入泥土中，灌溉施肥，萌芽生長，開花結果，種子再藏入倉庫中，以備未來再生之用。

三、**如來藏緣起**：為大乘終教說，如來藏是真如佛性，是不生、不滅、不垢、不淨、不增、不減之性體，但是為染淨之緣驅使，而生起種種法相。其中又分真如門及生滅門，就真如門而言，如來藏是平等不變之體；就生滅門而言，由染緣示現六道，由淨緣而出四聖。故以「真如」為因，「因緣」為用，而有「生滅之相」。

四、**法界緣起**：於一乘圓教說法界，無論有為、無為、五蘊十八界、皆成一大緣起，無一獨存。法指的是種種事物的境界相，眾生有生、老、病、死，依止的山河大地有成、住、壞、空。這種緣起是以一法成就一切法，以一切法成就一法，互相融通，以彰顯法性。

三法印：

一切法之生起不離緣起，然緣起法之體性本空，要理解緣起性空，必須從三法印起觀照。所謂三法印：即諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜。三法印是生命之依止，又名一實相印。諸行無常者，是指宇宙一切法都有生滅，剎那、剎那的變化，此變化十分微細，我們置身其中，渾然不覺。宇宙間一切現象遷流不息，故曰無常，一切有情無情，沒有永恆不變的，生老病死，六道輪迴，四時遷變，喬木榮枯，過去的已過去，未來的不存在，而當下卻不能執著，故說諸行無常。

諸法無我者，所謂「我」，不是自然有，也不是單獨生起。「我」是眾多條件和合，其出生緣自父精母血、陰陽調合。「我」之身心，是過去生無明業力造作，招感來的業報身。此一身心，是四大五蘊所成，四大指的是地、水、火、風，其實就是物質三態與能量。人身堅固如骨肉者為地，就是固體。人體含水量百分之七十，也就是液體。體內進行化學變化產生熱能，提供運動及體溫之所需，火就是能量。呼入氧，吐出二氧化碳，就是氣體。五蘊者，色、受、想、行、識，除前述之色法，成就一個身相外，受、想、行、識則是心法，從心經可以得知，四大皆空，五蘊非有，推衍可知，身心二法所成之「我」，無常變化，是暫時的假有存在。生命彷彿一個大車輪，不停轉動。佛教講十二因緣，涵括三世，過去、現在和未來，過去因，現世果，現行因，未來果，真實不虛。

由於生死流轉，無有窮盡，有些人不甘受輪迴之苦，發願修行，期待取證永恆不滅的生命。對佛教而言，這種境界稱為涅槃Nirvana，涅槃寂靜是佛教徒的理想，涅槃者本就不生不滅，吾人不識，故逐妄迷真。若能將一切煩惱滅盡無餘，即可達究竟解脫的寂滅之境。如何才可以滅盡煩惱呢？佛陀教弟子們觀照無常、苦、空，無我，識自本心，見自本性，對一切法都不產生執著，即可斷盡一切煩惱，故謂：「諸法無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅為樂。」

十二因緣：

生命是一個轉動的輪，沒有始、也沒有終，隨著十二因緣流轉，無有停歇。所謂十二因緣，即無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。

「無明」就是生死的根本，也就是煩惱苦集之總稱，無明蠢動稱為「行」，無明的種子是帶業的，佛為阿難說《處胎會經》云：「若有眾生欲入胎時，因緣具足，便得受生，若不具足，則不受生。」當父母起愛染時，招集過去生的業力起現行，成為一個胚胎，稱為「識」。在母體一、二週後，未具人形先發展出「名色」，所謂「名」是心法，而「色」是身法。胎兒在娘胎二個多月，大致生成眼、耳、鼻、舌、身、意，稱為「六入」。佛為阿難說《處胎會經》中，談到一個生命生成，都是眾緣和合，胚胎在母體內變化情形，與現代醫學所知偏離不大。

至第九個七日時，經云：「第九七日，復感業風，名為分散，由此風故，現九種相。云何為九，所謂眼、耳、鼻、口，大小便處名為九相。」至「十二七日，處母胎中，復感業風，名為曲口，由此風力，左右脅間生大小腸，猶如藕絲及緊紡線，置在於地，十八週轉，依身而住。」就是說在第十二個七天後，胎兒已具備可以消化食物的大小腸。

接著，「十三七日，復感業風，名為飢渴，由此風力，胎身虛羸，生飢渴想。其母飲食，所有滋味，於身穴中及以臍輪，資持潤益。」從經中可以看出，胎兒在母體內的十二至十三週，已發展出「觸」與「受」的器官功能。當胎兒出母體以後，漸漸懂得「愛」，產生佔有之心，謂之「取」，取得後佔為己「有」。若從男女間感情詮釋，愛、取、有，相當於青年男女彼此墮入情網，愛戀纏綿而婚嫁，成立家庭，繼承宗祠；生命延續，由少年而衰老，最後死亡。也就是「生」、「老死」。老死後再由業力牽引，回到「無明」的起點。十二因緣這種排序，稱為流轉門，即流轉於生死。若逆向而修，則老死滅即生滅，生滅即有滅，有滅即取滅，取滅即愛滅，愛滅即受滅，受滅即觸滅，觸滅即六入滅，六入滅即名色滅，名色滅即識滅，識滅即

行滅，行滅即無明滅，稱之為還滅門。這一條生死鍊，任何一個環節若能打破，即能斷了生死之延續。

## 空

人死亡後，一切一切，金銀財寶、權利名位、嬌妻美妾、兒孫眷屬、知識學問，一樣也不能帶走，所謂：「萬般皆不去，唯有業隨身。」過去一生中，善惡造作的因子(也就是業)，累積的能量，跌進阿賴耶識，輪迴轉世，無有停歇。

萬法因緣生，宇宙中人事物境，繽紛萬象，世人執為實有，終覺得有我、有人、有眾生、有壽者，有一切諸法。然而「有」的定義，應該是有實體、有自性、永恆不變的。然而，世間一切法都是虛妄不實的，沒有自性，也沒有常性，必須在眾多條件組合下存在，沒有一法能獨立成就，故說諸法性空。緣生緣滅。好像水面的泡沫一般，此生彼滅，此滅彼生。故曰：「此有故彼有，此生故彼生。此無故彼無，此滅故彼滅。」這就是空義。

人一生從呱呱落地，分文不帶來到世間。到八、九十歲時，一輩子過完了。不管張三、李四、王二麻子；也不論貧窮富貴，都是分文不帶的走了。一生中努力爭取得的萬貫家財、洋房美鑽、嬌妻美眷，卻是帶不走的。所謂：「生不帶來，死不帶去。」空手來，空手去。在這生前死後的兩頭中間，戲一場，人生不就是一場空嗎？有一首空空歌，頗有醒世的味道。

天也空，地也空，人生渺渺在其中。

日也空，月也空，東昇西墜為誰功。

金也空，銀也空，死後何曾在手中。

妻也空，子也空，黃泉路上不相逢。

權也空，名也空，轉眼荒郊土一封。

酒也空，氣也空，世間浮華一陣風。

來時空，去時空，來去之間，這一段究竟有沒有呢？生死之間如何？人人都難免經歷過挫折、磨難、痛苦，結果呢？卻只是水月鏡花，南柯一夢。

到底人生是空，還是有呢？如果說是空的，我們這個身體，打它、掐它，它還是知道痛。那是真的嗎？又不可能把握它，過去的抓不住，未來的掌握不了，所謂「當下」，說完已成過去，那一個剎那永恆不朽呢？人的一生，一端是生，一端是死。德國哲學家海德格說：「人的生命是爲了死亡而存在。」這話多消極，多悲哀！

四大五蘊因緣和合的「我」，既沒有實性，也沒有常性，一旦無常到來，四大分散，「我」就會隨著因緣離散而消失。世間萬法都是眾緣和合的暫時存在，故《金剛經》云：「一切有爲法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」生死之間的一段，說空也不空，說有也不有，只能強名之爲「假有」。

## 常樂我淨

雖然說世間一切法緣起性空，但佛證得的涅槃卻是常樂我淨，這一種境界是凡人與聲聞不能體會得到的。因爲凡夫有四種顛倒：一者無常計常，二者認苦爲樂，三者無我執我，四者不淨謂淨，故於生死中流轉，不能覺悟。二乘人也有四種顛倒，其內容恰與凡夫所執著的相反，二乘人執著無常、苦、無我、不淨。佛所證得的常樂我淨則是：一者佛性真常；二者寂滅爲樂；三者自性如來；四者法身清淨。

依照佛陀對宇宙人生、以及對生命的觀察，體證一切法生滅無常，是起源於人對自我的執著，不能消除貪婪、嗔恚及愚癡，心中充滿罣礙恐怖，煩惱無邊，障礙了本具的智慧本源。如同蒙蔽雙眼，看不清世界的真相。唯有證得無上菩提後，才是找到人生的最終歸屬。

## 智慧慈悲、嚴土熟生

要證得無上菩提，必須運用智慧，佛法中的般若妙智慧，是性體的清淨妙用。《華嚴經》云：「般若將入畢竟空，絕諸戲論；方便將出畢竟空，嚴土熟生。」般若性空，沒有實體，但般若是實相，實相非相。所以說：「般

若將入畢竟空，絕諸戲論」。畢竟空者，言語道斷，心行處滅，不可說不可說。佛陀說法四十九年，不曾說過一個字。《金剛經》云：「若道如來有所說法，即為謗佛，不能解我所說故。」諸法實相，超越語言文字之外，用英文beyond words 兩個字來形容，十分傳神。言語不能描繪，開口便錯，故將文字比喻為指月手，渡河筏。

菩薩為了度眾生，利益眾生，嚴土熟生。以八萬四千方便法，對治八萬四千煩惱，故「方便將出畢竟空」，這是大慈大悲的精神。一邊是般若智慧，一邊是方便慈悲。般若是向內潛修，所以將「入」；度眾生時，則不出世間，不離世間，是將「出」。入是對己，出是待人，慈悲智慧，不一不異，是佛陀圓融無礙的教化。

心經云：「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄」。菩薩以深妙般若智觀照，「照見五蘊皆空」，五蘊皆空者，是般若智慧的體認。「度一切苦厄」是救度大千世界芸芸苦難眾生。救苦救難就是方便慈悲，千手千眼的觀世音菩薩看到無量無邊眾生在受苦，也解救無量無邊的眾生脫離苦難。「度一切苦厄」是慈悲，但眾生是因緣和合，幻化不實的，所以《金剛經》云：「度生而無生可度」。

六祖的偈頌云：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」應知「本來無一物，何處惹塵埃」就是空，彷彿天清氣朗，萬里無雲。東北三老的定西老法師卻說：「本來無一物，唯有四悉檀」。悉檀是梵語，意即成就，所謂四悉檀者，即世界悉檀、各各為人悉檀、對治悉檀、和第一義諦悉檀。其中第一位就是世界悉檀，世界包括時間和空間，也就有人際關係，所以慈悲、關懷、包容、謙讓都是必要的。各各為人悉檀是善法因緣，對治悉檀是消滅煩惱塵勞、貪嗔痴等惡知見，第一義諦指自性本不生滅，事情如此之多，就不可能「空」啦。

## 生命中的變與不變

《楞嚴經》中有一段波斯匿王與佛陀的對話：

波斯匿王問佛：如何證得心是不生滅的。

佛反問道：你的身體是常住不壞的呢？還是有生滅變異的呢？

波斯匿王說：我的身體，最後必然變滅。

佛又問：你還沒有死，怎麼知道會變滅呢？

王說：我這個無常變化的身體，雖未曾滅，但是我觀現前，念念遷謝，新新不住，如火成灰，漸漸銷殞，殞亡不息，故知此身，當從滅盡。

佛問道：你現在已經老了，你的顏容面貌，與你童年時有何不同呢？

王答道：從前當我年幼時，皮膚潤澤，及至成年後，血氣充滿，如今已至頹齡，形色枯悴，精神昏昧，髮白面皺，逮將不久於人世，如何能比年少之時呢？

佛說：照你這樣子形容，你的生命應該不是突然之間衰老的吧？

波斯匿王說：變化是細密進行的，我完全感覺不到。寒暑遷流，漸漸至於今日。我二十歲時，雖然號稱年少，顏貌已老於十歲時。三十歲又衰老於二十歲。於今六十二了，回憶五十歲的時候，還相當的壯碩。我見歲月遷流，而生死之衰頹密密變異的。雖然這種衰老過程，其間遷流變化，豈是十年才產生的呢？如我微細思惟，實則年年都在變，又豈止是年年變，也是月月變，又何止月月變，應是日日變。沉思諦觀，剎那剎那，念念之間，沒有停住變化，所以我知道我的身體，最後必然會變滅。

佛問：你看見變化，悟知你必然會滅亡，你知道身滅之時，還有一個不滅的嗎？

王說：我實不知。

佛問王：你何時第一次見恆河水？王曰：三歲。

佛又問：三歲見恆河時，與十三歲見，其水如何呢？

王說：如三歲時一樣，即今六十二歲也沒有改變。

佛言：你如今悲傷，髮白面皺，面必定皺於童年。而你今時觀察這恆

河水，與童年時，觀河之見，有老少嗎？

王言：沒有啊！

佛言：你的面雖然有了皺紋，但是這個見性未曾皺。皺的變，不皺的不變，變的有生滅，不變的，原來就沒有生滅，爲什麼要隨你受生死呢？

王聽到佛所開示的一番話，知道身後，捨生取生。於是與大眾十分歡喜。

看看過去的照片，就會發現自我形體的變化，我已不再是過去的我了。再觀察自己的家人，父母甚至祖父母，從前他們還身強力壯，當我們步入中年後，他們卻已衰老。其實我們的身體，也是時時刻刻新陳代謝。吸入氧，吐出二氧化碳，氧氣與血液中的血紅蛋白結合，流至體內內臟器官，進行化學反應，產生熱能，提供身體運動、成長之所需。身體就是一座大工廠，各種工程同時不停的進行著，身體內分分秒秒都有新細胞生成和舊細胞死亡。因此，前一刻的我已不復存在，後一刻的我必不同於現下的我，漸漸地，新成的速度趕不上代謝，我們的身體不斷老化，我們渾然不覺，死亡悄然降臨，回顧一生，哪一刻的我才是真實的呢？

《楞嚴經》云：「因緣和合，虛妄有生；因緣別離，虛妄名滅。殊不能知，生滅去來，本如來藏，常住妙明，不動周圓，妙真如性。性真常中，求於去來、迷悟生死，了無所得。」這一段話，值得我們用心體會。

## 二諦與三諦：

佛法不外乎勝義諦和世俗諦，也稱真俗二諦，真是真實不虛，諦即是理。真諦者，一法不立，就是空；俗諦是世間法，森羅萬種，皆是虛妄，故名假有。

《華嚴經》云：「廣大如法界，究竟如虛空。」真諦是第一義諦，以顯性體。俗諦不捨一法，顯性相也。性空者真諦，緣起爲俗諦。性空緣起，緣起性空，實相般若以性空爲體，空生大覺，大覺亦緣，菩薩慈悲方便不捨眾

生，行六度萬行，遊於畢竟空，不著有亦不礙有，不著空亦不礙空，即空即有，即有即空。

天台宗將諸法實相之真理分爲空、假、中三諦。所謂空諦(即真諦)。諸法體性本空，凡夫執著萬法爲實，故生妄見。假諦(即俗諦)，因緣和合所顯之相，似假似真，故稱假諦。中諦者，即中道第一義諦，大智度論云：「因緣所生法，我說即是空，亦名爲假名，亦名中道義。」諸法不離假、亦不即假：不離空、亦不即空，清淨圓融，無有障礙，故稱中諦。

### 空與有：

空與有，是兩種相對的觀念，空指一切諸法，無自體、無實體、無我、無法。事相虛幻，理體空寂，空是般若的根本思想。《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」當然，我們也應認識到：「若見諸相非相，則見如來。」

空又分爲人空與法空，人空，是說有情眾生沒有實體或自我的存在。法空，是指一切事物的存在皆由因緣生起，一樣也沒有實體或自性的存在。阿羅漢證得人空，但仍未能法空，菩薩才能人法二空。《成實論》又分析空與體空，析空是小乘佛教所說的空，以分析萬法究竟不可得，以進入空義，又稱爲析空觀。在很早以前，印度、希臘的哲學家提出原子的概念，將物質分割再分割，至不能切分時稱爲原子，原子之名來自希臘文，原意即不可切分。近代物理學已證明原子內更有電子、中子、質子等。最有趣的是，原子裡許多基本粒子具有「波與粒子的二象性」，即同時具有波動和粒子的雙重特性。當光波傳遞時，無法測準其位置，因爲光波是一種能量，換句話說，就是沒有實際質量可被偵測，故這些基本粒子是物質亦非物質，似有似無，物理學無意中提供了另一種析空的方法。大乘佛教針對小乘佛教之析空觀，而立體空觀，體空是觀一切法，幻化不實，當體即空，不加分析。

大乘唯識宗認爲遍計所執性、依他起性、圓成實性三性中都含有空義。凡夫執著一切身外所緣之境，爲遍計所執性，唯一切法皆是自性所顯，本來

不有，故名爲空。因緣所生法稱爲依他起性，與遍計所執性不同。至於真如稱爲圓成實性，係觀人空法空，了知真如法與一切諸法同一體性，故又稱爲「自性空」。

## 結論

佛教是實踐的宗教，不是空泛的理論，爲了究竟解脫、離苦得樂，證得無上菩提，修行者必須以般若智返觀內照，知一切法不離性空緣起，緣起性空，如此對世間一切事物都不起執著，放下身心，解脫自在，化煩惱爲菩提。更藉此有限的緣起生命，不捨苦難眾生，發揮生命的意義，盡自己的力量，普度一切有情眾生，共同邁向無上菩提的康莊大道。