

序 文

黃政傑

九十八年度的生命教育研習營又要起動了。舉辦這一年一度的盛事，圓照寺一直是核心，由於對生命和生命教育的關注，使其傾全力年復一年辦理這個很有意義的研討會。期間，許多機關團體共同主辦或協辦，教育主管機關亦協助其事，令人感動。現在，每年生命教育研習營的舉辦，已廣為人知，許多人都把假期的其它活動排開，來參加這個研習，希望能得到很大的收穫。

研討會的成敗最重要的是參與者的熱誠，其中各場次都能聘請到知名學者專家，撰寫專文，提供精彩的演講，生命教育研習的內容乃變得充實而生動。而與會者運用晨光和晚課進行討論，分享心得，也使得生命教育研習更加豐富而有趣。

生命和生命教育最重要的是對生命價值的認識和肯定，建立生命的理想，且能積極去實踐。俗云，說時容易做時難，生命價值和理想的實踐更是如此。缺乏實踐的價值和理想都是空的，惟有實踐才能讓生命價值和理想獲得檢驗，確實產生意義。實踐很困難嗎？實踐很辛苦嗎？否則為何只說不做？其實實踐改變坐而言成爲起而行，讓個人身心得到鍛鍊，讓想法具體完成，而生命實踐的經驗愈來愈豐富，實踐的成果必然爲個人和社會帶來幸福和快樂。

要發揚生命的價值和生命教育的效果，還有一件很重要的事等待我們去做，那就是找到志同道合的朋友，共同去實踐生命的理想，創造生命的價值，讓生命變得更有意義。每個人要學會交朋友，與朋友共事或合作，互相

4 序 文

支持或勉勵，彼此溝通並分享生命的經驗與方法，共同體認生命的成長和感動。當我們的生命夥伴愈來愈多，自然地，生命的價值便會擴散出去，生命教育的效果也會愈來愈廣大。

最後，祝福所有生命教育研習營的夥伴，收穫滿行囊，事事順心如意。

黃政傑

靜宜大學教育研究所講座教授

前臺南大學校長

2009年8月